

VÆRKTØJER FORÆLDRESAMARBEJDE

BÅSEN KOMPETENCECENTER

Indholdsfortegnelse

1. VÆRKTØJ TIL FORVENTNINGSAFKLARING.....	2
2. DIN FORBEREDELSE TIL MØDET	3
3. KONFLIKTTRAPPEN.....	4
4. SANDWICH-METODEN.....	5
5. AT SIDDE PÅ EN ANDENS STOL	6
6. HVILKET SLAGS MØDE ER DER BEHOV FOR	7
7. GODE DAGSORDENER	8
8. SELVOMSORG	9

1. VÆRKTØJ TIL FORVENTNINGSADFØLGER

Hvad forventer vi af hinanden/Jer?	
Hvorfor forventer vi det?	
Hvordan kunne vi tænke os, at det bliver udmøntet?	

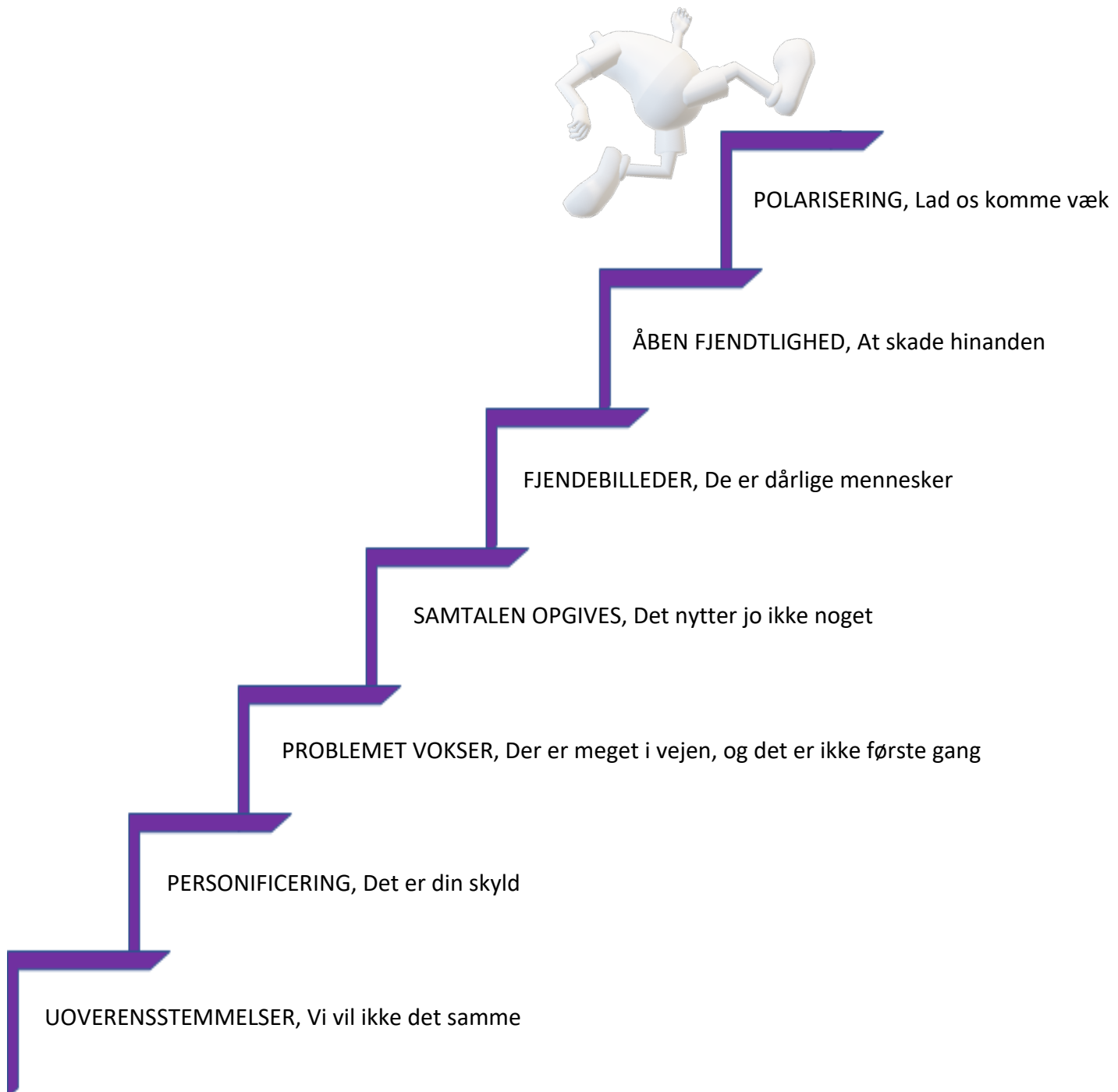


2. DIN FORBEREDELSE TIL MØDET

- Inspireret af Camilla Raymond

Noter tanker og følelser – hvad går dig på, hvordan opleves det?	TANKE/FØLELSE	<hr/> <hr/> <hr/>
Beskriv 2-4 situationer som er omdrejningspunktet for følelsen/tanken.	OBSERVATION	<hr/> <hr/> <hr/>
Noter hvilken adfærd der ikke lever op til hvilke værdier/spilleregler.	VÆRDIER/SPILLEREGLER	<hr/> <hr/> <hr/>
Hvad ønsker du se ske? Kan du stille krav, eller blot opfordre til andre spilleregler?	KRAV/ØNSKER	<hr/> <hr/> <hr/>

3. KONFLIKTTRAPPEN



4. SANDWICH-METODEN



Ha' fokus på at 'pakke' de negative beskrivelser ind i noget positivt.

Ikke ros, men anerkendelse af at man ser positive sider af barnet/familien.

Det kan være at italesætte intentionen bag adfærden, styrker, menneskelige kvaliteter.

Der skal altid være tale om autentisk anerkendelse. Det mærkes, hvis den er påtaget.

5. AT SIDDE PÅ EN ANDENS STOL

Når man er gået i hårknude i en relation.
Forestil dig hvad andre ville sige om situationen og relationen.

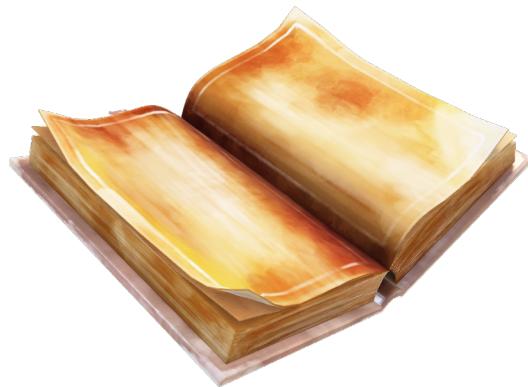
Pædagogisk konsulent
Forældre
Elev
Leder
Supervisor
Els forældre



6. HVILKET SLAGS MØDE ER DER BEHOV FOR

HVAD ER FORMÅLET	HVILKET SLAGS MØDE PASSER
Indledende kontakt	Opstartsmøde
At undre sig, at blive klogere, at høre hinandens tanker	Refleksionsmøde
Når retning eller tiltag skal besluttes	Beslutningsmøde
Vurdering af indsats og tiltag	Evalueringsmøde
Tilbage melding på forløb, tests, vurderinger, udredninger mv.	Orienteringsmøde

7. GODE DAGSORDENER



FUNGERER	UDFORDRER	ØNSKER SKAL SE SKE
	<div data-bbox="644 1482 951 1653">UNDTAGELSER</div>	

8. SELVOMSORG



ØVELSE

Alle oplever følelsen af afmagt

Inden du tænker over hvad du kan ændre til næste gang, skal du lades op:

Skriv tre gode ting ned, som du kan gøre for dig selv:

Gå en lille tur

Lav en god kop kaffe – langsomt og med fuld fokus på processen

Lav en kort mindfulnessøvelse

Kort bodyscan – søg på nettet

At puste firkant øvelsen