

## SPENCE ANGSTSKALA FOR BØRN (SCAS-P) (Forældreudgave)

Dit navn:

Dato:

Dit barns navn:

**Nedenfor finder du en liste med udsagn som beskriver børn. Sæt for hvert udsagn en cirkel om det svar, som bedst beskriver dit barn. Besvar venlist alle udsagn.**

1. Mit barn bekymrer sig .....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
2. Mit barn er mørkeræd.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
3. Når mit barn har et problem klager han/hun over en underlig fornemmelse i maven.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
4. Mit barn klager over at føle sig bange.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
5. Mit barn ville være bange for at være alene hjemme....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
6. Mit barn bliver bange når han/hun får en prøve i skolen	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
7. Mit barn bliver bange hvis han/hun skal bruge offentlige toiletter.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
8. Mit barn bekymrer sig om at være væk fra os/mig.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
9. Mit barn er bange for at gøre sig selv til grin overfor andre mennesker.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
10. Mit barn bekymrer sig om at han/hun vil klare sig dårligt i skolen.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
11. Mit barn bekymrer sig om at noget forfærdeligt skal ske for nogen i vores familie.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
12. Mit barn klager over en pludselig følelse af at han/hun ikke kan få vejret når der ikke er nogen umiddelbar årsag til det.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
13. Mit barn er nødt til at tjekke om og om igen at han/hun har gjort tingene rigtigt (såsom at lyset er slukket eller at døren er låst).....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
14. Mit barn bliver bange hvis han/hun skal sove alene.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

15. Mit barn har svært ved at tage i skole om morgenen fordi han/hun er nervøs eller bange.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
16. Mit barn er bange for hunde.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
17. Mit barn synes ikke at kunne få ubehagelige eller mærkelige tanker ud af sit hoved.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
18. Når mit barn har et problem, klager han/hun over at hans/hendes hjerte slår meget hurtigt.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
19. Mit barn begynder pludselig at skælve eller ryste uden at der er nogen umiddelbar årsag til det.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
20. Mit barn bekymrer sig om at der vil ske noget slemt med ham/hende .....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
21. Mit barn er bange for at gå til læge eller tandlæge.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
22. Når mit barn har et problem, føler han/hun sig usikker.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
23. Mit barn er bange for højder (f.eks. at stå på en bro, på toppen af en bygning o.lign.).....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
24. Mit barn bliver nødt til at tænke særlige tanker (såsom tal eller ord) for at forhindre forfærdelige ting i at ske.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
25. Mit barn bliver bange hvis han/hun skal køre med bil, bus eller tog.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
26. Mit barn bekymrer sig om hvad andre tænker om ham/hende.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
27. Mit barn er bange for at være steder med mange mennesker (såsom indkøbscentre, biografen, busser, befærdede legepladser med mange børn).....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
28. Mit barn kan pludselig blive meget bange uden nogen som helst årsag.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
29. Mit barn er bange for insekter eller edderkopper.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
30. Mit barn klager over pludselig at føle sig svimmel eller svag uden at der er nogen umiddelbar årsag.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

31. Mit barn bliver bange når han/hun skal tale foran klassen.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
32. Mit barn klager over at hans/hendes hjerte pludselig begynder at slå for hurtigt uden at der er nogen umiddelbar årsag til det.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
33. Mit barn bekymrer sig for at han/hun pludselig skal føle sig bange når der ikke er noget at være bange for..	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
34. Mit barn er bange for at være små, lukkede steder såsom i tunneler eller små rum.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
35. Mit barn er nødt til at gøre nogle ting om og om igen (såsom at vaske hænder, gøre rent eller placere ting i en bestemt orden).....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
36. Mit barn er plaget af ubehagelige eller mærkelige tanker eller billeder i sit hoved.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
37. Mit barn er nødt til at gøre bestemte ting på den helt rigtige måde for at forhindre forfærdelige ting i at ske.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
38. Mit barn ville være bange hvis han/hun skulle overnatte et andet sted end hjemme.....	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
39. Er der andet dit barn er meget bange for?.....	JA	NEJ		
Skriv hvad det er og marker til højre hvor ofte han/hun er bange for dette: _____	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
_____	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
_____	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

© 2000 Susan H. Spence

Oversat til dansk af medarbejdere ved CEBU – Center for Psykologisk Behandling til Børn og Unge, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, 2010.



**CEBU - CENTER FOR PSYKOLOGISK  
BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE**  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET