Undgåelses- og sikkerhedsadfærd

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hvad er jeg mest bange for? | Hvad gør jeg for at undgå det? | Hvis jeg *skal* gøre det, hvordan sikrer jeg så mig selv? |
| *Jeg er bange for, at andre opdager, at jeg ikke kan finde ud af at læse.* | *Jeg læser ikke; hverken når jeg er alene eller sammen med andre.* | *Jeg gemmer mig i min hætte og taler meget lavt.* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |