

Øvelse med struktureret kollegial refleksion, varighed: 15 minutter

→ 2 minutter: Vælg en fokusperson, en interviewer og en observatør.

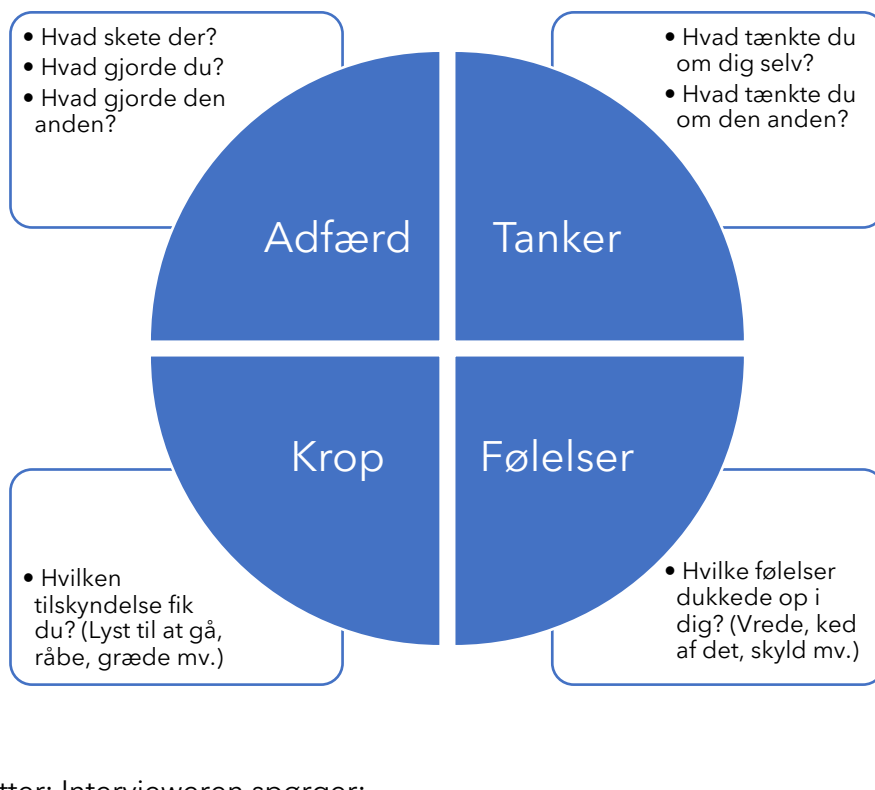
Fokuspersonen vælger en konkret hændelse med en mindre konflikt.

Intervieweren følger interviewguiden så godt som muligt.

Observatøren står for at holde tiden og skal lytte efter:

- Hvilken **intention** hører du, at fokuspersonen egentlig havde i situationen?
- Hvilken **færdighed/evne** hører du, at fokuspersonen har?
- Hvilken **værdi** hører du, er vigtig for fokuspersonen?

→ 4 minutter: Intervieweren stiller spørgsmål til fokuspersonen ud fra den kognitive diamant:



→ 4 minutter: Intervieweren spørger:

- "Tror du, den andens intention var at få dig til at føle dig \*den følelse, der er beskrevet\*"
- "Hvad var egentlig din intention i situationen?"
- "Hvad var egentlig dit ønske for den anden?"
- "Hvis rollerne var byttet om, og jeg lige havde fortalt dig det her - hvad ville du så tænke om mig?" og "Ville du give mig et særligt råd eller sige noget andet til mig?"

→ 4 minutter: Observatøren fortæller:

- "Jeg kunne høre, at fokuspersonens intention egentlig var, at.."
- "Jeg kunne høre, at fokuspersonen var god til, at.."
- "Jeg kunne høre, at det generelt er vigtigt for fokuspersonen at være (indsæt værdi)"
- "Jeg bliver inspireret til at gøre ..... i mit eget arbejdsliv."

→ 1 minut: Fokuspersonen fortæller, hvordan vedkommende oplevede øvelsen med at reflektere på denne måde? Og er der videre brug for noget ift. hændelsen, som blev taget op?