

PSYKIATRISKE DIAGNOSER

SYMPTOMER OG KENDETEGN



ASF

- › Udfordringer i social interaktion og kommunikation
- › Begrænsede, gentagne og uflexible adfærdsmønstre
- › Aldersatypiske interesser og aktiviteter – nogle med særinteresser
- › Opstår typisk i tidlig barndom – symptomer kan dog manifestere sig senere
- › Mange med intellektuelle og sproglige talenter
- › Mange oplever at have en særlig sansefølsomhed, og kan påvirkes af lyde, lys, lugte mv.

ADHD/ADD

- › Opmærksomhedsvanskeligheder og koncentrationsbesvær i særlig grad
- › Kan have hyperaktivitet og impulsivitet med negativ effekt på funktionsevnen
- › Tegn på tydelige uopmærksomheds- og/eller hyperaktivitets-impulsivitets-symptomer før 12-års alderen
- › Uopmærksomhed: signifikante vanskeligheder med at fastholde opmærksomheden
- › Hyperaktivitet: overdreven motorisk aktivitet og vanskeligheder med at forblive stille (mange gentagelser)

ANGST

- › Overdreven frygt og angst og afledte adfærdsforstyrrelser som medfører betydelig funktionsnedsættelse
- › Lammende effekt på livskvalitet og evnen til at føre et normalt liv (de fleste diagnoser har en lammende effekt, da der først gives en diagnose i det øjeblik symptomer bliver invaliderende for ens liv)
- › Kan opstå som belastnings- eller tilpasningsreaktion
- › Fysiske symptomer: hjertebanken, åndenød, kvalme, prikken og snurren i fingrene
- › Psykiske symptomer: fra let ængstelse, anspændthed og uvirkelighedsfølelse til dødsangst og frygt for at miste forstanden

SPISEFORSTYRRELSER/ FORSTYRRET SPISNING

- › Forstyrret forhold til mad og krop
- › Anoreksi, bulimi og tvangsoverspisning (BED)
- › Overdreven fokus på mad, måltider, vægt og krop. Stor utilfredshed med krop og vægt
- › Psykologiske symptomer: forvrænget kropsbillede, utilfredshed med sig selv og behov for kontrol
- › Fysiske symptomer: træthed, svimmelhed, mavepine
- › Restriktiv spising, faste, overspisning eller evt. opkastning. Evt. stort fokus på sundhed og motion

- › Anoreksi: frygt for at tage på samt stort ønske om at tabe sig. Man sultes sig, undgår helst at spise og er ofte overdrevet fysisk aktiv for at forbrænde kalorier
- › Bulimi: stort indtag af mad over kort tid efterfulgt af fremprovokeret opkastning, brug af slankepiller eller afføringsmidler for at komme af med maden inden kroppen når at optage næring. Forbundet med kontroltab
- › Tvangsoverspisning (BED): overspisning efterfulgt af stor skam, afsky og væmmelse. Forbundet med kontroltab. Typisk vejer man for meget, da man indtager mere næring end kroppen kan nå at forbrænde

OCD

- › Obsessioner: uønskede, gentagne og påtrængende tanker, forestillinger eller impulser, der optræder sammen med en følelse af angst, ubehag eller afsky
- › Tvangstanke: uønskede tanker, som opleves umulige at slippe af med
- › OCD-overbevisninger og urealistisk/magisk tænkning omkring fx sammenhæng mellem tvangstanke og tvangshandlinger.
- › Compulsioner: handlinger, der udføres for at reducere de ubehagelige følelser, de tanker og den trang, som tankerne giver anledning til. Ofte ritualiseret
- › Ritualer, anspændthed, angst/bekymring, undvigelsesadfærd

- › Tvangshandlinger: handlinger, som man føler sig tvunget til at udføre igen og igen (ofte af frygt for at der ellers vil ske noget katastrofalt)
- › Bevidsthed om at handlingerne er overdrevne og ikke giver mening, men udførelsen giver midlertidig lettelse og ro

DEPRESSION

- › Følelser af tristhed, nedtrykthed og træthed, håbløshed, meningsløshed
- › Forandring af hele det stemningsleje, som humøret og følelserne normalt svinger om
- › Manglende energi og interesse for ting, man plejer at gå op i
- › Isolation, selvbejdelse og skyldfølelse over at have det, som man har det
- › Koncentrationsbesvær, indre uro og rastløshed – eller hæmmet tænkning, tale eller bevægelse
- › Søvnforstyrrelser, forstyrret appetit
- › Man kan have depressive episoder, eller have en depression. Forskellen ligger i, hvor længe man har haft dette